



GDZIE ZNAJDZIESZ POMOC W KRYZYSIE PSYCHICZNYM?

22 594 91 00

Antydepresyjny
Telefon Forum
Przeciw Depresji

środa i czwartek
17:00-19:00

22 484 88 01

Antydepresyjny
Telefon Zaufania
Fundacji Itaka

poniedziałek i czwartek
17:00-19:00

116 111

Telefon Zaufania
dla osób dorosłych
w kryzysie emocjonalnym

poniedziałek-piątek
14:00-22:00

116 123

Telefon Zaufania
dla dzieci i młodzieży
Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę

codziennie
12:00-02:00

porady@liniawsparcia.pl

Centrum Wsparcia Fundacji Itaka

800 702 222

Centrum Wsparcia
Fundacji Itaka

codziennie 24h

800 080 222

Telefon Zaufania
dla Dzieci i Młodzieży

codziennie 24h

802 120 002

"Niebieska Linia"
Ogólnopolski Telefon
dla ofiar przemocy w rodzinie

codziennie 12:00-22:00

802 280 900

Telefon Zaufania
dla ofiar przemocy
seksualnej w Kościele

wtorek 19:00-22:00

pomoc@cpk.org.pl

Pomoc mailowa Centrum Praw Kobiet

porady.psychologiczne@cpk.org.pl

Porady psychologiczne Centrum Praw Kobiet

