

# Wartości, którymi się kieruje w życiu:

1. AUTONOMIA  
decydować o sobie i być niezależnym
2. OPIEKUŃCZOŚĆ  
troszczyć się o innych
3. KOMFORT  
wieść przyjemne i komfortowe życie
4. ZMIANA  
Wieść życie pełne zmian i różnorodności
5. PIĘKNO  
doceniać piękno wokół siebie
6. WIERNOŚĆ  
pozostawać trwale i silnie zaangażowanym w relacje
7. WYZWANIE  
podejmować trudne zadania i problemy
8. TROSKA O INNYCH  
współczuć i zachowywać się ze zrozumieniem dla innych
9. RACJONALNOŚĆ  
kierować się rozumem i logiką
10. REALIZM  
realistycznie postrzegać świat i działać praktycznie
11. ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
odpowiedzialnie podejmować i realizować decyzje
12. RYZYKO  
podejmować ryzyko i łąpać okazje
13. ELASTYCZNOŚĆ  
łatwo dostosowywać się do nowych sytuacji
14. WYBACZANIE  
mieć wybaczać innym
15. PRZYJAŹŃ  
mieć bliskich i wspierających przyjaciół
16. ZABAWA  
bawić się i czerpać z tego radość



17. WSPÓŁTWORZENIE  
dokonywać trwałego wkładu w świat
18. WSPÓŁPRACA  
współpracować z innymi
19. PORZĄDEK  
wieść poukładane i dobrze zorganizowane życie
20. PASJA  
doświadczać silnych uczuć wobec pomysłów, działań i ludzi
21. PRZYJEMNOŚĆ  
czuć się dobrze
22. POPULARNOŚĆ  
być lubianym przez wiele osób
23. WŁADZA  
mieć kontrolę nad innymi
24. CEL W ŻYCIU  
nadawać memu życiu cel i znaczenie
25. HOJNOŚĆ  
dawać to co mam innym
26. AUTENTYCZNOŚĆ  
zachowywać się zgodnie z tym jaki jestem
27. WOLA BOSKA  
poszukiwać woli Boga i być jej posłusznym
28. ROZWÓJ  
zmieniać się i wzrastać
29. ZDROWIE  
czuć się fizycznie dobrze i zdrowo
30. GOTOWOŚĆ DO POMOCY  
być pomocnym dla innych
31. WYPOCZYNEK  
mieć czas na relaks i zabawę
32. BYĆ KOCHANYM  
być kochanym przez tych, którzy są i bliscy



33. MIŁOŚĆ  
dawać miłość innym
34. BIEGŁOŚĆ  
być kompetentnym w codziennych działaniach
35. UWAŻNOŚĆ  
żyć będąc świadomym i uważnym na bieżącą chwilę
36. UMIAR  
unikać przesady i znajdować płaszczyznę porozumienia
37. MONOGAMIA  
pozostawać w jednym bliskim pełnym miłości związku
38. NONKONFORMIZM  
poddawać wątpliwości i sprawdzać autorytety i normy
39. OPIEKUŃCZOŚĆ  
dbać o innych i opiekować się nimi
40. OTWARTOŚĆ  
być otwartym na nowe doświadczenia pomysły i możliwości
41. UCZCIWOŚĆ  
być szczerym i prawdomównym
42. OPTYMIZM  
utrzymywać pozytywne i optymistyczne spojrzenie
43. SKROMNOŚĆ  
być skromnym i bezpretensjonalnym
44. POCZUCIE HUMORU  
dostrzegać zabawną stronę siebie samego i świata
45. NIEZALEŻNOŚĆ  
być wolnym od zależności wobec innych
46. PRACOWITOŚĆ  
pracować ciężko i dobrze nad własnymi zadaniami życiowymi
47. SPOKÓJ WEWNĘTRZNY  
doświadczać osobistego spokoju



48. WSPÓŁTWORZENIE  
dokonywać trwałego wkładu w świat
49. WSPÓŁPRACA  
współpracować z innymi
50. PORZĄDEK  
wieść poukładane i dobrze zorganizowane życie
51. PASJA  
doświadczać silnych uczuć wobec pomysłów, działań  
i ludzi
52. PRZYJEMNOŚĆ  
czuć się dobrze
53. POPULARNOŚĆ  
być lubianym przez wiele osób
54. WŁADZA  
mieć kontrolę nad innymi
55. CEL W ŻYCIU  
nadawać memu życiu cel i znaczenie
56. HOJNOŚĆ  
dawać to co mam innym
57. AUTENTYCZNOŚĆ  
zachowywać się zgodnie z tym jaki jestem
58. WOLA BOSKA  
poszukiwać woli Boga i być jej posłusznym
59. ROZWÓJ  
zmieniać się i wzrastać
- ZDROWIE
60. czuć się fizycznie dobrze i zdrowo
- GOTOWOŚĆ DO POMOCY
61. być pomocnym dla innych
- WYPOCZYNEK
62. mieć czas na relaks i zabawę
- BYĆ KOCHANYM
63. być kochanym przez tych, którzy są i bliscy



64. TWÓRCZOŚĆ  
mieć wyjątkowe i oryginalne pomysły
65. BYCIE GODNYM ZAUFANIA  
być osobą, na której można polegać i której można  
zaufać
66. OBOWIĄZKOWOŚĆ  
wypełniać swoje obowiązki i powinności
67. EKOLOGIA  
żyć w harmonii ze środowiskiem
68. EKSCYTACJA  
wieść życie pełne wrażeń i podnieć
69. LOJALNOŚĆ  
być lojalnym i prawdziwym w relacjach z innymi
70. SŁAWA  
być znanym i rozpoznawalnym
71. RODZINA  
mieć kochającą i szczęśliwą rodzinę
72. DOBRA KONDYCJA FIZYCZNA  
być fizycznie zdrowym i mocnym
73. ROMANTYCZNOŚĆ  
przeżywać głęboką i ekscytującą miłość
74. BEZPIECZEŃSTWO  
czuć się bezpiecznym i chronionym
75. SAMOAKCEPTACJA  
akceptować siebie takim jakim jestem
76. SAMOKONTROLA  
być zdyscyplinowanym w podejmowanych  
działaniach
77. POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI  
czuć się dobrze z samym sobą
78. SAMOŚWIADOMOŚĆ  
głęboko i szczerze rozumieć samego siebie
79. UCZYNNOŚĆ  
być uczynnym dla innych



80. SEKSUALNOŚĆ  
aktywnie i satysfakcjonująco przeżywać seks
81. PROSTOTA  
wieść proste życie z minimalnymi potrzebami
82. SAMOTNOŚĆ  
mieć czas i miejsce gdzie mogę być z dala od innych
- 83.. INTYMNOŚĆ  
dzielić najskrytsze przeżycia z innymi

